

献立表



Main table with columns: 献立名, 献立内容 (熱と力になるもの, 血や肉や骨にになるもの, 体の調子を整えるもの, 調味料), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 01 お家からのお弁当, 02 いりご胡麻ご飯, etc.

編入学園は、「オーガニックレストラン」JAS認証、「JONA上級レストラン(給食3つ星)」を取得しています。



ご入園おめでとう

有機(オーガニック)食材使用率を葉っぱのマークで表示しています。
4つ → 95%以上
3つ → 80~95%
2つ → 50~80%
1つ → 50%以下
※ 献立欄の緑色の太字で記載してある献立は、有機食材使用率が80%以上です。

平均栄養価
エネルギー : 445 kcal
たんぱく質 : 15.3 g
脂 質 : 13.9 g
カルシウム : 244 mg
鉄 分 : 4.4 mg
カリウム : 665 mg
食物繊維 : 7.0 g
食塩相当量 : 1.6 g
※土曜日の献立は含まれません。

今月のグリーン野菜
・キャベツ
・人参
・玉ねぎ
・じゃが芋
※いずれかが提供されます

※ 食材の仕入れ状況や天候等によりメニューが変更になる場合があります。

